

Orientações pré-operatórias

Cirurgia refrativa - PRK e Femto-LASIK

Estas orientações ajudam você a chegar preparado. Elas complementam a consulta, a receita e as instruções individualizadas da equipe. Confirme se sua técnica será PRK ou Femto-LASIK: os cuidados e os prazos são diferentes e definidos de acordo com seus exames.

Lentes de contato e exames

- Suspenda as lentes de contato pelo período informado pela equipe e use óculos nesse intervalo. O prazo varia conforme o tipo de lente.
- Leve os exames e documentos solicitados e confirme se todas as medidas pré-operatórias foram realizadas.

Saúde, medicamentos e alergias

- Informe doenças oculares e gerais, cirurgias anteriores, alergias e todos os medicamentos e suplementos em uso.
- Informe se estiver grávida, houver possibilidade de gravidez ou estiver amamentando.
- Não suspenda medicamentos por conta própria. Qualquer ajuste deve ser orientado pela equipe ou pelo médico que acompanha você.
- Avise se apresentar irritação ocular, secreção, conjuntivite, herpes ativo ou histórico de herpes ocular, mesmo antigo, febre, sintomas gripais ou outra intercorrência antes da cirurgia.

Alimentação, jejum e sedação

- Siga a orientação recebida sobre alimentação e jejum. A cirurgia costuma usar anestesia em colírios, mas o preparo muda se houver sedação.
- Se você não recebeu uma instrução clara sobre jejum, confirme com a equipe antes do procedimento.

Na véspera e no dia

- Não use maquiagem, cremes ou loções próximos aos olhos, perfume ou colônia.
- Lave o rosto e as pálpebras com cuidado e use roupa confortável.
- Compareça no horário e não aplique colírio que não tenha sido orientado.

Acompanhante e transporte

- Organize um acompanhante adulto e o transporte de volta para casa.
- Você não poderá dirigir após a cirurgia e só deverá retomar a direção quando estiver enxergando com segurança e receber liberação.

Durante o procedimento

- Você ficará deitado, acordado e com as pálpebras mantidas abertas por um pequeno afastador. Mantenha a cabeça parada e olhe para a luz indicada.
- É possível perceber pressão, variação temporária da visão, sons do equipamento e um odor diferente durante o laser.
- PRK: a camada superficial da córnea é removida para o laser remodelar a córnea; depois ela se regenera, protegida por uma lente terapêutica.
- Femto-LASIK: o femtossegundo cria um flap fino, o excimer corrige o grau e o flap é reposicionado sem pontos.

Expectativas realistas

- O objetivo é reduzir a dependência de óculos ou lentes, mas não é possível garantir independência total em todas as situações ou fases da vida.
- Ressecamento, oscilação visual, halos e sensibilidade à luz podem ocorrer. Geralmente melhoram nos primeiros meses, mas podem persistir em alguns pacientes.



Dr. Marcelo V. Muce

CRM-SP 162.581 | RQE 73988

CIRURGIA DE CATARATA
CIRURGIA REFRATIVA

Orientações pós-operatórias

Cuidados comuns e recuperação do PRK

Os primeiros cuidados protegem a superfície ocular e reduzem o risco de infecção. No PRK, a cicatrização é mais gradual e exige atenção especial à lente terapêutica.

Primeiras horas - cuidados comuns

- Vá para casa acompanhado, repouse e mantenha os olhos fechados quando for confortável, sem perder os horários dos colírios.
- Não coce, aperte nem esfregue os olhos.
- Ardor, lacrimejamento, sensação de areia, fotofobia e visão embaçada podem ocorrer no início.
- Use óculos escuros para conforto ao sair e não dirija até a liberação.

PRK - lente terapêutica

- Não retire, ajuste nem manipule a lente terapêutica. Ela protege a córnea enquanto a superfície cicatriza.
- Se a lente sair ou deslocar antes da retirada programada, não tente recolocá-la: avise a equipe.
- A lente é removida pela equipe após avaliação, geralmente entre o 4º e o 7º dia, conforme a cicatrização e o protocolo.

PRK - o que é esperado

- Desconforto, lacrimejamento, fotofobia e visão borrada costumam ser mais intensos nos primeiros dias.
- A visão melhora gradualmente e pode oscilar por semanas. O resultado continua amadurecendo nos meses seguintes.
- Após PRK, use óculos escuros com proteção UV ao ar livre por pelo menos 3 meses, ou por mais tempo se orientado pela equipe.

Colírios e medicação

- Use apenas os medicamentos da receita, que podem incluir antibiótico, anti-inflamatório, lubrificante e analgésico.
- Lave as mãos antes de aplicar os colírios e não encoste a ponta do frasco nos cílios ou nos olhos.
- Se dois colírios coincidirem, respeite o intervalo orientado pela equipe.
- Se houver corticoide na receita, não altere a frequência nem interrompa por conta própria, mesmo se estiver enxergando bem.

Higiene e água

- Evite água, sabonete e xampu diretamente nos olhos. No PRK, aguarde também a retirada da lente terapêutica e a liberação.
- Não use maquiagem, cremes ou produtos próximos aos olhos até a cicatrização inicial.
- Piscina, mar, sauna e hidromassagem somente após o prazo definido pela equipe.
- Evite poeira, fumaça e ambientes com risco de contaminação ou trauma.

Trabalho, telas e direção

- O uso de telas não costuma interferir na cicatrização, mas pode aumentar ressecamento e embaçamento. Use conforme o conforto, faça pausas e siga a lubrificação prescrita.
- Após PRK, pode ser necessário afastamento por uma semana ou mais.
- Retome trabalho e direção somente quando a visão e o conforto forem adequados e houver liberação.



Dr. Marcelo V. Muce

CRM-SP 162.581 | RQE 73988

CIRURGIA DE CATARATA
CIRURGIA REFRACTIVA

Orientações pós-operatórias

Femto-LASIK, atividades e estabilização

No Femto-LASIK, a visão costuma recuperar mais rapidamente. Mesmo assim, o flap precisa ser protegido e a superfície ocular pode permanecer sensível ou ressecada por algum tempo.

☼ Femto-LASIK - proteção do flap

- A visão pode ficar enevoada ou oscilar nas primeiras horas e dias, mesmo quando a melhora é rápida.
- Não esfregue os olhos. Pressão ou trauma podem deslocar o flap e exigem avaliação imediata.
- Use o protetor ocular para dormir se ele tiver sido orientado pela equipe.
- Evite qualquer atividade com risco de impacto no olho, especialmente no primeiro mês.

☼ Atividade física e proteção - PRK e Femto-LASIK

- Caminhadas leves podem ser retomadas conforme o conforto e a orientação da equipe.
- Evite esforço intenso, peso, suor nos olhos e esportes até a liberação.
- Após Femto-LASIK, esportes de contato ou com risco de trauma devem aguardar pelo menos 1 mês e liberação médica.
- Use óculos de proteção em atividades com risco de poeira, fragmentos ou impacto.

ⓘ Maquiagem, lentes, piscina e ambientes

- Não use maquiagem ou cremes próximos aos olhos até a cicatrização inicial e a liberação.
- Não volte a usar suas lentes de contato habituais após a cirurgia até que a equipe autorize.
- Piscina, mar, sauna e hidromassagem dependem do prazo definido pela equipe.
- Evite poeira, fumaça e água diretamente nos olhos durante a fase inicial.

👁 Visão e sintomas esperados

- Oscilação da visão, ressecamento, halos, reflexos e dificuldade para dirigir à noite podem ocorrer no início.
- No Femto-LASIK, a visão costuma ficar funcional mais cedo. No PRK, a melhora é mais progressiva.
- A visão costuma estabilizar progressivamente nos primeiros meses, mas pequenas oscilações podem persistir por mais tempo.

📅 Retornos e cuidados futuros

- Após Femto-LASIK, o primeiro retorno costuma ocorrer nas primeiras 24 a 48 horas, frequentemente no dia seguinte. Siga o horário definido pela equipe.
- Compareça a todos os retornos, mesmo que esteja enxergando bem. Algumas alterações só são percebidas no exame.
- Guarde a receita do grau anterior e os exames pré-operatórios, se estiverem disponíveis.
- Informe em consultas futuras que realizou cirurgia refrativa, especialmente antes de medir a pressão ocular ou planejar cirurgia de catarata.
- Não espere o retorno marcado se tiver dor crescente, piora visual, trauma ou outro sintoma fora do esperado.



Dr. Marcelo V. Muce

CRM-SP 162.581 | RQE 73988

CIRURGIA DE CATARATA
CIRURGIA REFRACTIVA

Linha do tempo da recuperação

PRK e Femto-LASIK

A recuperação é mais rápida no Femto-LASIK e mais gradual no PRK. Os prazos são orientativos e devem seguir sua avaliação e a liberação médica.

Período	PRK	Femto-LASIK
Véspera	Suspenda lentes no prazo orientado; confirme preparo, horário e acompanhante.	Suspenda lentes no prazo orientado; confirme preparo, horário e acompanhante.
Dia da cirurgia	Lente terapêutica, colírios, repouso e visão borrada. Não esfregue.	Repouso, colírios e proteção do flap. Não esfregue.
1-3 dias	Desconforto, fotofobia e lacrimejamento podem ser mais intensos.	Melhora visual costuma ser rápida; atividade leve pode voltar conforme o conforto.
4-7 dias	Avaliação da superfície e possível retirada da lente; mantenha colírios e retornos.	Visão e conforto tendem a melhorar; mantenha colírios e retornos.
1-2 semanas	Trabalho e direção conforme visão, cicatrização e liberação.	Exercícios progridem somente conforme orientação; mantenha proteção contra trauma.
1 mês	A melhora visual costuma ficar mais perceptível, mas ainda pode oscilar bastante; mantenha lubrificação e óculos com proteção UV.	Esportes de contato somente após pelo menos 1 mês e liberação.
3 meses +	Recuperação mais avançada por volta de 3–4 meses; use óculos com proteção UV por pelo menos 3 meses. Mudanças podem continuar no primeiro ano.	A visão tende a estar mais estável; ressecamento, halos e sintomas noturnos podem continuar melhorando.

Sinais de alerta

Entre em contato imediatamente com a equipe e não aguarde o retorno agendado. Se não conseguir contato imediato — ou se houver perda visual súbita ou dor intensa — procure pronto atendimento oftalmológico.

- Dor forte, progressiva ou que piora em vez de melhorar.
- Queda súbita da visão, piora progressiva ou perda visual após uma melhora inicial.
- Aumento de vermelhidão, fotofobia ou embaçamento, ou secreção amarelada, purulenta ou crescente.
- Trauma no olho, especialmente após Femto-LASIK, mesmo que pareça leve.
- Perda ou deslocamento da lente terapêutica do PRK antes da retirada programada.
- Muitos pontos pretos novos, flashes luminosos ou sombra no campo de visão.

Dúvidas ou intercorrência? WhatsApp Scopo: (19) 97131-9460 | Telefone: (19) 4042-8698

Estas orientações complementam a receita e as informações individualizadas fornecidas pela equipe médica.



Dr. Marcelo V. Muce

CRM-SP 162.581 | RQE 73988

CIRURGIA DE CATARATA
CIRURGIA REFRACTIVA